

**Утверждаю:**  
директор \_\_\_\_\_ В.В. Кузеванова  
приказ № 113 от 30 августа 2024 г.

**Режим занятий обучающихся  
МОУ «Чубаровская начальная  
школа – детский сад»  
(дошкольные группы)**

Режим занятий обучающихся распределяет занятия в течение дня и недели.

В МОУ «Чубаровская начальная школа - детский сад» образовательная деятельность с обучающимися организованы в форме занятий.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию занятий, режиму дня.

Режим занятий обучающихся обязателен для реализации всеми сотрудниками ДОО.

Заведующий учреждения осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий.

Ознакомление родителей (законных представителей) воспитанников с режимом занятий обучающихся осуществляется на родительских собраниях, при приеме детей в образовательную организацию.

Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте ДОО в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и размещается на стендах в группах.

В ДОО пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в шести одновозрастных группах:

- продолжительность занятия для детей с 1г0м – 2л. - 10 минут, по 10 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут, перерывы между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза по 10 минут.

Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут.

- продолжительность занятия для детей с 2л. – 3л. - 10 минут, по 10 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут, перерывы между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза по 10 минут.

Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут.

- продолжительность занятия для детей с 3 лет до 4 лет - 15 минут, по 10 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка.

Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

- продолжительность занятия для детей с 4 лет до 5 лет - 20 минут, по 10 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут, перерыв между занятиями 35 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 20 минут.

- продолжительность занятия для детей с 5 лет до 6 лет - 25 минут, по 15 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 75 минут, 1 занятие организовано после дневного сна, перерывы между занятиями 30 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 25 минут.

- продолжительность занятия для детей с 6 лет до 7 лет - 30 минут, по 15 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 минут, перерывы между занятиями 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 30 минут.

Режим занятий (примерный)

Дни недели		Возрастная категория					
		1 г.-2 г.	2 г. – 3 г.	3 г. -4 л.	4 г. – 5 л.	5 л. – 6 л.	6 л. – 7(8) л.
понедельник	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1.9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20 – 9.55 2. 9.55-10.15	1. 9.00 – 9.25 <i>Перерыв</i> 9.25– 9.35 2. 9.35 – 10.05 <i>Перерыв</i> 10.05– 10.15 3. 10.15- 10.40	1. 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. 9.40– 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10– 10.20 3. 10.20- 10.50
	<i>II половина дня</i>					3. 15.20- 15.45	
вторник	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1.9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20 – 9.55 2. 9.55-10.15	1. 9.00 – 9.25 <i>Перерыв</i> 9.25– 9.35 2. 9.35 – 10.05	1. 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. 9.40 – 10.10
	<i>II половина дня</i>					3. 15.20- 15.45	3. 15.20.- 15.50
среда	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1.9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. - 2. 9.55-10.15 <i>Перерыв</i> 10.15 – 10.25 3.10.25 – 10.45	1. 9.00 – 9.25 <i>Перерыв</i> 9.25– 9.35 2. 9.35 – 10.05 <i>Перерыв</i> 10.05– 10.15 3. 10.15- 10.40	1. 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. 9.40– 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10– 10.20 3. 10.20- 10.50
	<i>II половина дня</i>						
четверг	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1.9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20 – 9.55 2. – 3. 10.25 – 10.45	1. 9.00 – 9.25 <i>Перерыв</i> 9.25– 9.35 2. 9.35 – 10.05 <i>Перерыв</i> 10.05– 10.15 3. 10.15- 10.40	1. 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. 9.40 – 10.10
	<i>II половина дня</i>						3. 15.20.- 15.50
пятница	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1.9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20 – 9.55 2. 9.55-10.15	1. 9.00 – 9.25 <i>Перерыв</i> 9.25– 9.35 2. 9.35 – 10.05 <i>Перерыв</i> 10.05– 10.15	1. 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. 9.40 – 10.10
	<i>II половина дня</i>						3. 15.20.- 15.50